

# Für unsere Gesundheit

## 1. Benutze den Eingang des Teams

A: Rother Eiserapfel und Apfel von Hawthornden

B: Geflammtter Kardinal

C: Virginischer Rosenapfel

## 2. Mindestens 30 Sekunden Händewaschen

a. Vor der 1. Stunde

b. Vor dem Essen

c. Nach der Pause

(Denk daran: Jedes Team hat seine zu geordneten Toiletten-Räume!)

## 3. Bleibe im Team

Treffen mit Freund\*innen kann man sich auf dem Schulhof, im Gebäude gehen alle zu ihren Klassenräumen und bleiben dort oder auf dem Gang.

## 4. Trage die Maske – richtig!

Nur zum Essen in der Pause darf sie abgezogen werden.

## 5. Lüfte

Alle 20min für 5min die Fenster und Türen öffnen.

## 6. Abstand halten

Halte den Sicherheitsabstand ein. Steckt nicht die Köpfe zusammen, wenn die Maske nicht richtig getragen wird.

## 7. Esse in deinem Bereich

Zum Essen hinsetzen. Jede Klasse hat eine eigene Essenszeit und einen eigenen Tisch. Renn nicht in den Gängen oder verteile Krümel in den Sitzkissen. Gönn dir diese Zeit und den Platz.

*Mensa: 1. Hälfte: Rother Eiserapfel*

*2. Hälfte: Geflammtter Kardinal*

*Lehrküche: 1. Hälfte: Apfel von Hawthornden*

*2. Hälfte: Virginischer Rosenapfel*

## 8. Geh in der Pause raus

Tanke frische Luft und beweg dich.

## 9. Krank? – Bleib zu Hause!

Sag deinen Klassenlehrkräften bitte Bescheid. Werde in Ruhe zu Hause gesund.

